

Aktionstag für Gesundheit



10.09.2022 10 bis 15 Uhr

auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz

Gesundheitsquiz
Apfelspiralen bemil
Schnupperkurse
Nordic Walking
Malen und Seifenblasen
Kaffee und Kuchen
Glücksrad Shibashi
Gesund im Mund
Radschule West
Bewegung und Entspannung



informieren. mitmachen. beraten lassen.

Programm auf der Aktionsfläche des Bibliotheksplatzes

10.50	Begrüßung durch den Vorstand Frau Annette Düring, 1. Vorsitzende LIGA e.V.
11.00	Eröffnung des Aktionstags und der Woche für Gesundheit sowie der LIGA Beratungsstelle in der Lindenhofstraße 18 Frau Claudia Bernhard Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
12.00	Interview zum Thema ‚Arzt sein im Jahr 2022! Wie war es früher – wie ist es heute?‘ Herr Dr. Johannes Grundmann, ehemals Arzt in Gröpelingen
13.00	Akkordeonmusik von Boyko Borisov aus Gröpelingen
13.30	Vorstellung des Projektes ‚Sprinter‘ – Sprach- und Kulturmittler:innen Bremen West“ Frau Anne Bockelmann, bras e.V.
14.00	Vorstellung der GesundheitsbegleiterInnen Gröpelingen – eine Tätigkeit für Freiwillige, mit Aufwandsentschädigung.
	Wechselnde Präsentationen und Vorführungen der Akteure

LIGA Beratungsstelle

Im LIGA unterstützen wir Sie rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Wir beraten Sie in gesundheitlichen, sozialen, therapeutischen, pflegerischen und anderen Fragen. Ab dem 05.09.2022 finden Sie unsere Beratungsstelle in der Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen. Montags von 14–17 Uhr und donnerstags von 9–12 Uhr gibt es eine offene Sprechstunde. Die Beratungen sind für jeden offen, kostenlos und ohne Angabe von persönlichen Daten möglich.
Infos unter www.liga-groepelingen.de

**Woche für
Gesundheit
12.–16.09.2022**



Mit finanzieller Unterstützung von



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

